

仕事もプライベートも輝く！

5回連続講座

女性管理職 リーダー塾



社会人として必要なマインドセット、コミュニケーション、自己理解など、働く女性としての質を高めるための知識やスキルを学びます。

会場：郡山市労働福祉会館 2階 中ホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、オンラインセミナーに変更になる場合があります。

時間：10:00～16:00 セミナー：10:00～15:00
トークセッション：15:10～16:00 (毎回異なるテーマとゲストで女性のキャリアとライフを考える時間です)

対象者：自身のキャリア形成、キャリアとライフの両立等に関心のある女性

受講料
無料
定員：30名

プログラム

第1回	Aクラス	9/5 月	オープニング・セッション 10:00～15:00 ～会社からの期待をチャンスにする～	講師： 小出 真由美 ●ミライズ株式会社 アソシエイトコンサルタント
	Bクラス	9/29 木	トーク・セッション 15:10～16:00	
第2回	Aクラス	10/12 水	EQリーダーシップから学ぶマネジメント 10:00～15:00 ～ケーススタディから見てくる本当の他者理解～	講師： 高橋 理里子 ●ミライズ株式会社 専務取締役
	Bクラス	10/20 木	トーク・セッション 15:10～16:00	
第3回	Aクラス	11/9 水	困難を乗り越えるレジリエンス思考術 10:00～15:00 ～レジリエンスを高めストレスに負けない自分をつくる～	講師： 高橋 理里子 ●ミライズ株式会社 専務取締役
	Bクラス	11/17 木	トーク・セッション 15:10～16:00	
第4回	Aクラス	12/7 水	人材育成と組織開発 10:00～15:00 ～コンセンサス・ワークから学ぶチームビルディング～	講師： 高橋 理里子 ●ミライズ株式会社 専務取締役
	Bクラス	12/13 火	トーク・セッション 15:10～16:00	
第5回	Aクラス	1/12 木	クロージング・セッション 10:00～15:00 ～なりたい自分になるために～	講師： 小出 真由美 ●ミライズ株式会社 アソシエイトコンサルタント
	Bクラス	1/19 木	トーク・セッション 15:10～16:00	

申し込み方法 別紙のFAX申込み用紙をご覧ください

お問い合わせ

福島県



商工労働部雇用労政課
TEL:024-521-7289

受託事業者

MIRAIZ
ミライズ株式会社

〒960-2261 福島県福島市町庭坂字遠原三3-16
TEL:024-563-3581



ウオリバー
福島県次世代育成支援企業認証マーク

仕事もプライベートも輝く！

5回連続講座

女性管理職・リーダー塾

講師プロフィール



講師 **高橋 理里子** ●ミライズ株式会社 専務取締役
ミライズコンサルティング 代表コンサルタント

元NHKキャスター。
企業コンサルタントとして、県内外において人材開発・組織開発・働き方改革等のコンサルティングを実施。
経営戦略としての働き方改革、生産性向上のための組織開発、女性活躍推進、ダイバーシティ、EQリーダーシップ等、数々のセミナーを提供。
福島県介護労働安定センター委嘱キャリアコンサルタント、福島県労働審議会委員、第6次福島市総合計画策定懇談会委員等を歴任。
福島県地域創生・人口減少対策有識者会議委員、厚生労働省 治療と仕事の両立支援推進「福島県地域両立支援推進チーム」メンバー、福島県中小企業振興審議会委員として活動。

国家資格2級キャリアコンサルティング技能士、JCDA認定 キャリア・デベロップメント・アドバイザー
株式会社ワーク・ライフバランス認定上級コンサルタント



講師 **小出 真由美** ●ミライズ株式会社
アソシエイトコンサルタント

人財育成・キャリア開発を専門とした教育機関に21年所属し、主に企業内個人を対象とした通信教育講座の開発を経験。
その後、企業内個人にむけた研修の企画・開発・コンサルタントとして、企業内のさまざまな課題に対してコンサルティングと様々な分野のセミナーを提供。2017年に「なりたい自分になれる働き方」を扶桑社より出版。
最近では、アートワークセラピストの資格を取得し、アートとキャリアを融合したワークショップやカウンセリングなども実施。

国家資格2級キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー、JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー、メンタルヘルス・マネジメント検定1種マスターコース、ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

申し込み方法 別紙のFAX申込み用紙をご覧ください

お問い合わせ

福島県



商工労働部雇用労政課
TEL:024-521-7289

受託事業者

MIRAIZ
ミライズ株式会社

〒960-2261 福島県福島市町庭坂字遠原三3-16

TEL:024-563-3581



福島県次世代育成支援企業認証マーク